

Die Philosophie des ISL: Pflegen und Betreuen nach dem Prinzip Menschlichkeit

Das Prinzip Menschlichkeit

Was bedeutet der Begriff „**Prinzip Menschlichkeit**“. Er bekam durch die neuesten Erkenntnisse aus der Gehirnforschung eine ganz besondere Bedeutung, und in diesem Zusammenhang möchte ich dieses Prinzip hier näher beschreiben.

Auf Grund von verfeinerter Technik ist es in den letzten Jahrzehnten der Gehirnforschung gelungen aufzuzeigen, unter welchen Umständen die sogenannten Glücksbotenstoffe als Belohnungssystem des eigenen Körpers ausgeschüttet werden.

Diese Botenstoffe kommen nicht zur Ausschüttung, wenn Rivalität, Konkurrenz, Kampf oder Mißtrauen herrscht, sondern nur wenn Menschen miteinander kooperieren, wenn Wertschätzung, Wohlwollen, Vertrauen und Verbundenheit gelebt und erlebt werden. Das ist vereinfacht ausgedrückt mit dem „**Prinzip Menschlichkeit**“ gemeint. Jede Form von positiver zwischenmenschlicher Resonanz sowie erlebte Gemeinschaft geht mit der Ausschüttung der Glücksbotenstoffe einher.

Möglich ist diese Wahrnehmung durch die sogenannten Spiegelneuronen oder die Spiegelnervenzellen. Sie ermöglichen die soziale Resonanz und die besondere menschliche Form sozialer Verbundenheit wie Mitgefühl, Empathie (Einfühlungsvermögen), wechselseitiges Verstehen. Diese Spiegelneurone dienen sowohl als Empfänger, als auch als Sender und funktionieren besonders zwischen den Menschen, die eine gute Beziehung zueinander gefunden haben. Man kann damit wahrnehmen oder intuitiv erfassen, was in anderen Menschen in etwa vorgeht (Gedanken, Gefühle, Empfinden, Einstellungen, Motive), aber man verbreitet über diesen Weg (Spiegelneurone) auch eine gewisse Stimmung, eine gewisse Atmosphäre.

Ganzheitliche Professionalität

Gerade in der 24-Stunden-Betreuung spielt nicht nur die fachliche Kompetenz eine wichtige Rolle, sondern ganz besonders auch die soziale, die menschliche Komponente. Durch Pflegen und Betreuen nach dem „**Prinzip Menschlichkeit**“, so sind wir der Meinung, können wir am sehr zur Lebensqualität für die Menschen, die auf unsere Hilfe angewiesen sind, beitragen.

www.pflege-rundum.at